

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 13.12.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	9
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

Дополнительное питание Доп.питание

85	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

61	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

05	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

61	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
11	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
15	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Обед		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

0161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

0105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

0105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Обед		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

1	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	
1	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,00
5	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
1	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

5	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
9	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
5	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
3	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

5	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
9	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
6	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
3	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		0,00	19,15	16,41	81,53	538,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

5	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
9	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
6	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
3	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

1	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
1	Суп с рыбными консервами	250	9,88	5,13	15,53	147,50
5	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	32,94	26,58	134,76	946,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

05	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,00
99	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
06	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
53	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

51	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
11	Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,71	14,28	135,70
15	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,61	22,01	116,14	807,37

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)**

